

Figure 1

(A) Schematic representation of the experimental design. The subjects were divided into two groups: the control group (n = 10) and the intervention group (n = 10). The control group received a standard diet (SD) and the intervention group received a low-carbohydrate diet (LCD). The LCD was designed to provide approximately 10% of total energy from carbohydrates. The subjects were followed up for 12 weeks. The primary outcome was the change in body weight. Secondary outcomes included changes in blood pressure, lipid profile, and glucose metabolism.

(B) Flowchart illustrating the study flow. A total of 20 subjects were recruited. Ten subjects were assigned to the control group and ten to the intervention group. All subjects completed the 12-week intervention period. The final analysis included all subjects who completed the study.

κατά το άρθρο 2 του Ν.3213 / 2003

(ΦΕΚ 309/Α/31-12-2003) όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει

Παραλήπτης της δήλωσης: Επιτροπή του άρθρου 21 του νόμου 3023/2002 (Φ.Ε.Κ. 146 Α' / 25.6.2002)

1. Στοιχεία του υπόχρεου

[illegible]

2. Στοιχεία του ή της συζύγου

Επώνυμο ΚΟΝΤΟΥ κύριο όνομα ΕΛΙΣΑΒΕΤ όνομα πατέρα ΝΙΚΟΛΑΟΣ
Α.Φ.Μ. _____ Αρμόδια Δ.Ο.Υ. ΣΤ' ΑΘΗΝΩΝ (ΕΛΑΣΤΕΡ) Α.Δ.Τ. _____
ιδιότητα με την οποία υποβάλλεται η δήλωση ΣΥΖΥΓΟΣ
επάγγελμα ΙΑΤΡΟΣ διεύθυνση επαγγέλματος _____ τηλ. _____

Α. Κατάσταση που περιέχει λεπτομερώς τα υφιστάμενα κατά το χρόνο υποβολής περιουσιακά στοιχεία.

A.1.1β Έσοδα από κάθε πηγή κατά το προηγούμενο έτος.

[illegible]

A.1.2 Ακίνητα καθώς και εμπράγματα δικαιώματα σε αυτά.

[illegible]

A.1.3 Μετοχές ημεδαπών και αλλοδαπών εταιρειών, ομόλογα και κάθε είδους ομολογίες: αμοιβαία κεφάλαια, παράγωγα χρηματοοικονομικά προϊόντα.

[illegible]

A.1.4 Καταθέσεις σε Τράπεζες, ταμειοντήρια και άλλα ημεδαπά ή αλλοδαπά πιστωτικά Ιδρύματα κατά την ημερομηνία υποβολής.

[illegible]

A.1.5 Πλωτά και εναέρια μεταφορικά μέσα, καθώς και τα κάθε χρήσης οχήματα.

[illegible]

A.1.6 Συμμετοχές σε κάθε είδους επιχείρηση.

[illegible]